

Área 2: Intervención psicopedagógica.

Título: **La importancia de los valores personales en el contexto de la terapia psicológica con menores infractores**

Autor: José Manuel Molinero Roldán y Carlos Belda Grindley.

Correo e.: JMMolinero@fmyv.org

Palabras clave: valores, menores infractores, tratamiento psicológico.

Resumen:

Dado que vivimos en un contexto histórico y social, en las sociedades modernas, confuso, contradictorio, y en el que no quedan claros los valores y metas que deben guiar los pasos de los menores que crecen y se desarrollan en dichas sociedades; y ya que el congreso se propone determinar un marco de intervención con calidad suficiente para minimizar los problemas derivados de la aplicación y cumplimiento de medidas judiciales en un entorno social dividido, parece de especial relevancia ahondar en una formación en valores a favor de determinar un marco de actuación con calidad que garantice los derechos de estos menores.

En la presente comunicación se expone la importancia que tiene un trabajo en valores personales explícito como componente necesario del tratamiento psicológico con menores infractores y se hace mención a cómo desde una perspectiva funcional se consideran los valores como direcciones vitales elegidas, deseadas y construidas verbalmente. Ya que los valores se materializan en metas y objetivos concretos, que a su vez requieren de acciones o pasos específicos para avanzar hacia ellos, parece de vital importancia una intervención que ayude a dar sentido al comportamiento, ayudando a que las actuaciones estén llenas de dirección y propósito, aportando vitalidad a la conducta en todo momento. Se incide en cómo se está demostrando, a partir de un abundante cuerpo de investigación empírica, que los valores pueden llegar a transformar las funciones motivacionales, las funciones aversivas y discriminativas y pueden guiar a los seres humanos a insistir en comportamientos aún cuando las consecuencias de los actos son lejanas, sutiles e incluso se llevan a cabo en presencia de dificultades, permitiendo una mayor coherencia y flexibilidad. Así mismo, se expone la importancia de llevar a cabo un trabajo específico, para que estos valores sean clarificados y evaluados personal y explícitamente en cada una de las áreas vitales, así como las razones que dan los sujetos para actuar de la forma en que lo hacen.

Por último, ya que los valores pueden considerarse elecciones y no juicios realizados por unas personas u otras, se discute el papel que deben cumplir los propios valores del terapeuta en la relación con los menores objeto de intervención.